

TỜ CHI TIẾT DÀNH CHO BỆNH NHÂN BOiMH

Bác sĩ của quý vị đã giới thiệu để quý vị được tham gia vào Dự Án Liên Hợp Y Tế - Những Kết Quả Tốt Hơn về Sức Khỏe Tâm Thần (BOiMH) – để quý vị có thể được chữa chạy với những dịch vụ tâm lý cho các mối lo ngại liên quan tới sức khỏe tâm thần của mình

Về Dự Án...

- Dự Án Liên Hợp Y Tế - Những Kết Quả Tốt Hơn về Sức Khỏe Tâm Thần - đã được Phân Khu Nam Brisbane (Brisbane South Division - BSD) thực hiện. Dự án này đã do Bộ Y Tế và Tuổi Già Liên Bang tài trợ.
- Mục đích của dự án này là để gia tăng tầm hiểu biết và việc sử dụng những phương tiện dành cho quý vị trong việc chữa trị những căn bệnh liên quan tới sức khỏe tâm thần.
- Qua dự án này, bác sĩ riêng của quý vị có thể giới thiệu quý vị tới một Chuyên Gia về Bệnh Tâm Thần tham gia trong dự án này để được chữa trị về phương diện tâm lý cho các triệu chứng của các bệnh tâm thần như bị trầm cảm hay lo lắng.
- Thường thì quý vị có thể phải trả tới \$100 một giờ cho việc chữa trị này. Nhưng dưới dự án này Phân Khu Nam Brisbane sẽ trả cho Chuyên Gia về Bệnh Tâm Thần lệ phí mà đáng lẽ ra quý vị phải trả cho các buổi gặp này.
- Qua dự án này thoạt đầu quý vị có thể có tới 6 buổi gặp với Chuyên Gia về Bệnh Tâm Thần này. Các buổi gặp có thể kéo dài từ 40 tới 60 phút. Quý vị có thể có thêm tới 6 buổi gặp nữa sau lần tái xét với bác sĩ riêng của quý vị.

Các Chiến Lược Tâm Lý Tiêu Điểm ...

Các chiến lược tâm lý tiêu điểm là các chiến lược chữa trị và chăm sóc đặc biệt về sức khỏe tâm thần, khởi nguồn từ những dữ kiện thấu nhận được từ những cuộc trị liệu tâm lý. Những dữ kiện này cho thấy sự liên hợp tốt đẹp nhất giữa những dữ kiện khảo cứu tốt nhất về sự hiệu quả lâm sàng với sự khám bệnh tổng quát và các kỹ năng lâm sàng. Các chiến lược và cách chữa trị này đã được các bác sĩ toàn khoa đồng ý và gồm có:

1. Giáo dục tâm lý
2. Trị liệu về Cách Cư Xử Có Ý Thức
 - *Sự Can Thiệp vào Cách Cư Xử* như sửa đổi về cách cư xử, các cách ngoại cảm và sắp xếp các hoạt động
 - *Sự Can Thiệp vào Nhận Thức* như phân tích nhận thức, thách đố và tái cấu trúc, huấn luyện về tự hướng dẫn và điều chỉnh sự chú ý
 - *Chiến Lược Thư Nhãn* hướng dẫn với các hình ảnh tương tượng, thư dẫn bắt nhịp và thư dẫn đẳng cực
 - *Luyện Tập các Kỹ Năng* như luyện tập kỹ năng giải quyết các vấn đề, quản lý sự nóng giận, quản lý sự căng thẳng, tập cách xã giao, luyện tập các kỹ năng giao tế xã hội, luyện tập về cách làm cha mẹ, thảo luận về sự thúc đẩy
3. Trị Liệu về Liên Hệ Giữa Người và Người

Sự Cẩn Mật / Riêng Tư...

- Bác sĩ của quý vị sẽ cần phải cho Chuyên Gia về Bệnh Tâm Thần rõ một vài chi tiết riêng của quý vị và lý do của sự giới thiệu. Khi việc chữa trị của quý vị đã chấm dứt Chuyên Viên về Bệnh Tâm Thần này sẽ cung cấp cho bác sĩ của quý vị một bản tường trình về sự chữa trị cho quý vị và quý vị sẽ được trao trả về cho bác sĩ riêng của mình để tái xét cách chữa trị cho quý vị. Các dữ kiện này sẽ được hoàn toàn giữ kín giữa quý vị, bác sĩ riêng của quý vị và Chuyên Gia về Bệnh Tâm Thần của quý vị.
- Một vài chi tiết về quý vị cũng sẽ được gửi tới Phân Khu Nam Brisbane. Các chi tiết gửi đi gồm có tên và một vài dữ kiện lý lịch như ngày sinh tháng đẻ, những loại triệu chứng quý vị đã có, cùng một vài chi tiết tổng quát khác. Các dữ kiện này sẽ được dùng để xét xem là dự án này có đạt được các mục đích của nó hay không. Một vài chi tiết sẽ được chuyển tới chính phủ liên bang là cơ quan tài trợ cho dự án này, tuy nhiên tên tuổi và bất cứ các chi tiết nào mà có thể nhận diện được quý vị sẽ không được gửi đi.

Từ đây sẽ đi tới đâu?

Nếu quý vị muốn tham gia vào BOiMH để được chữa trị giảm giá cho các sự lo ngại về vấn đề sức khỏe tâm thần của quý vị, xin quý vị báo cho bác sĩ riêng của quý vị biết.

Sự tham gia của quý vị vào dự án này có tính cách hoàn toàn tự nguyện và quý vị có thể rút ra khỏi bất cứ một sự chữa trị nào vào bất cứ lúc nào.

Nếu quý vị có bất cứ một trở ngại nào về sự chữa trị của mình, xin quý vị bàn với bác sĩ riêng của mình.

Nếu quý vị không thể giữ một cuộc hẹn với Chuyên Gia về Bệnh Tâm Thần của mình, quý vị phải báo cho chúng tôi biết ít nhất là 24 tiếng đồng hồ. Phân Khu Nam Brisbane có một chính sách về việc hủy bỏ các cuộc hẹn mà quý vị có thể bàn với Chuyên Gia về Bệnh Tâm Thần của quý vị.

Việc ấn định giá trị của dự án này bao gồm các chi tiết và lời phê bình nhận được từ bác sĩ của quý vị, từ Chuyên Gia về Bệnh Tâm Thần và từ chính quý vị.

Xin quý vị hãy xem mẫu đơn về 'Vấn Đề Riêng Tư và Cẩn Mật của Bệnh Nhân' để biết thêm chi tiết. Quý vị cũng sẽ được trao cho một bản: 'Kiểm Tra về Sự Mãn Nguyện của Khách Hàng' sau cuộc gặp lần cuối cùng với tâm lý gia của quý vị, cùng một bao thư có địa chỉ và con tem in sẵn để quý vị gửi thẳng về BSDGP. Qua cách này quý vị có thể được bảo đảm rằng các chi tiết cá nhân của quý vị được hoàn toàn giữ kín.

Liên lạc với BSDGP qua số 3274 1886 để được nói chuyện với nhân viên Y Tế Tâm Thần thuộc dự án này hay gửi thư điện tử cho chúng tôi qua địa chỉ info@brisbanesouth.com.au