

## ĐIỂM TỔNG KẾT (K10)

Ngày hôm nay:   /   /

Trong bốn tuần lễ vừa qua quý vị có những cảm giác như thế này nhiều lần không?  
Xin quý vị khoanh tròn con số cho câu trả lời đúng.

	Không bao giờ	Một vài lần	Nhiều lần	Rất nhiều lần	Luôn luôn	Điểm
Có độ bao nhiêu lần quý vị cảm thấy mệt mỏi mà không vì một lý do nào cả?	1	2	3	4	5	
Có những lúc nào quý vị cảm thấy bồn chồn lo lắng không?	1	2	3	4	5	
Có bao nhiêu lần quý vị cảm thấy bồn chồn lo lắng mà không có gì có thể giúp quý vị bình tĩnh trở lại không?	1	2	3	4	5	
Có bao nhiêu lần quý vị cảm thấy vô vọng?	1	2	3	4	5	
Có bao nhiêu lần quý vị cảm thấy hiếu động hay cứ phải cử động mới được?	1	2	3	4	5	
Có bao nhiêu lần quý vị cảm thấy quá hiếu động mà không thể ngồi yên được?	1	2	3	4	5	
Có những lúc nào mà quý vị cảm thấy buồn chán không?	1	2	3	4	5	
Có bao giờ quý vị cảm thấy làm cái gì cũng phải cố gắng hết sức mình không?	1	2	3	4	5	
Có bao giờ quý vị cảm thấy buồn bã mà chẳng có gì có thể làm quý vị vui vẻ cả?	1	2	3	4	5	
Có bao giờ quý vị cảm thấy đời sống chẳng có giá trị gì cả?	1	2	3	4	5	
	Điểm K10					