

你能做到!

我們會幫助你

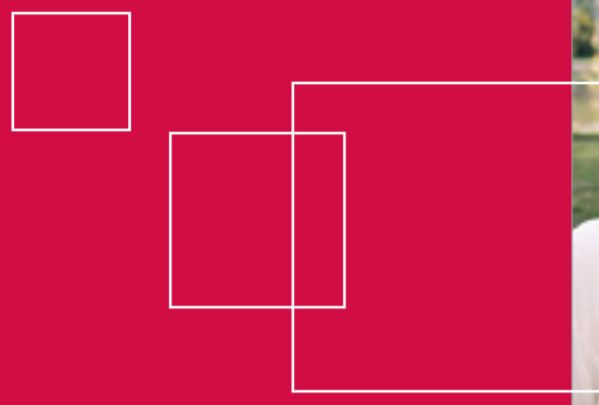
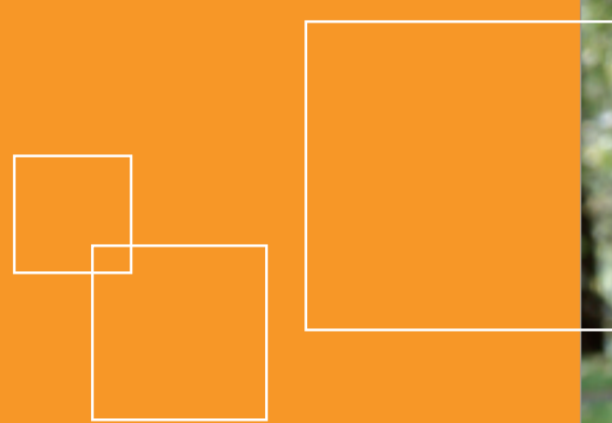
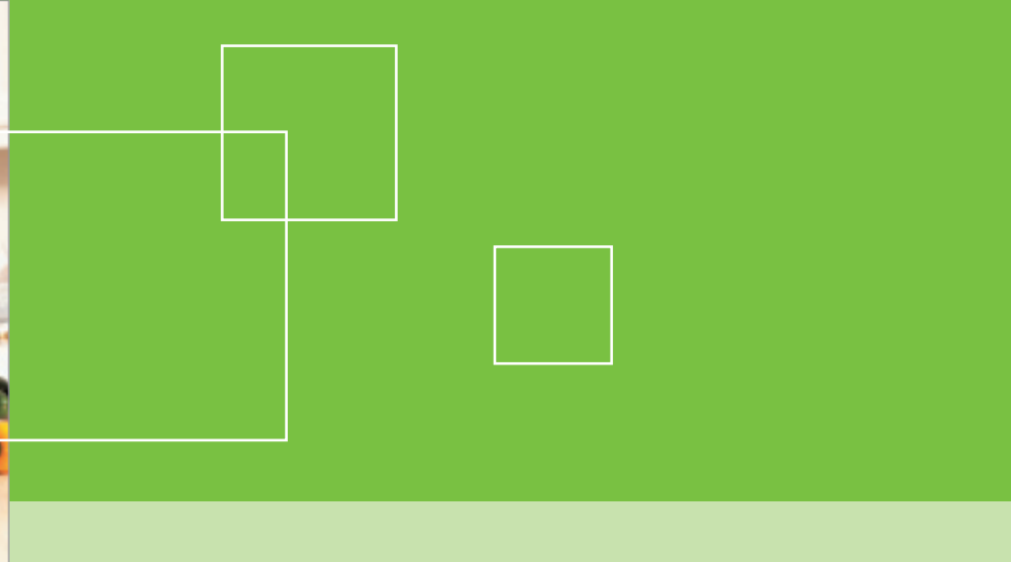


Photo courtesy of VicHealth

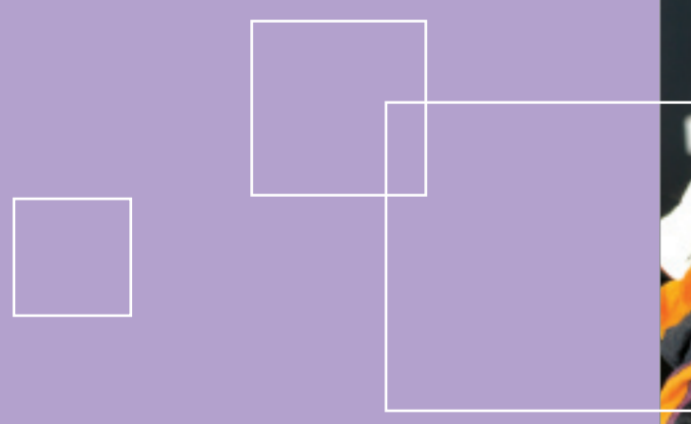
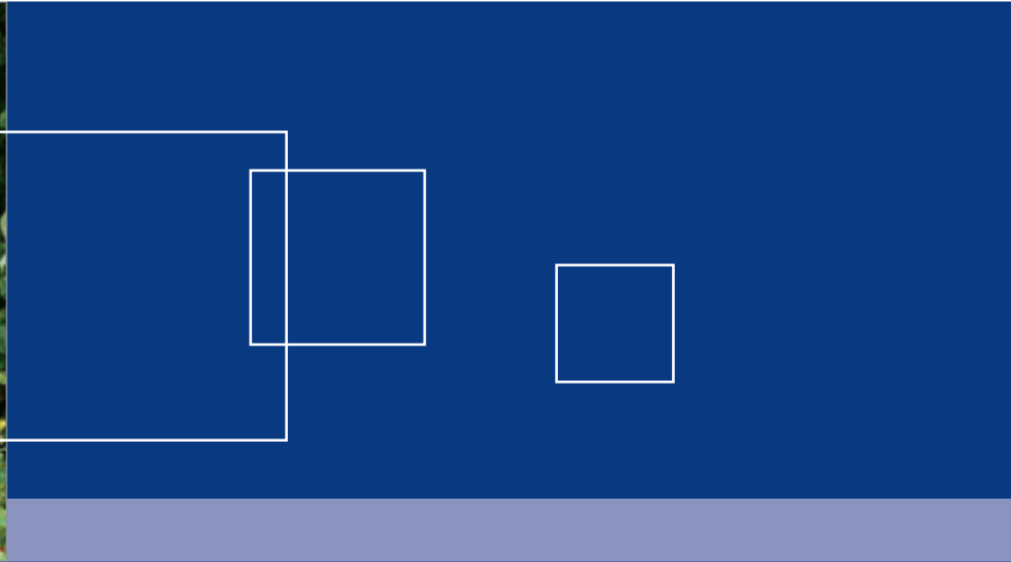
我戒煙了 - 為了孩子 和我自己

我又重新找回遠離 已久的朋友 - 水果及蔬菜



我知道自己的酒量 - 現在我享受低風險飲酒

我現在更活躍 - 盡情享受生活



我的體重不再超標

這活動是 **Lifescrpts** - 一項全國性的改善健康計劃的一部份

我們正與病患討論更健康的生活
詢問你的 GP 如何盡情享受生活



Lifescrpts

健康生活的建議



Australian Government
Department of Health and Ageing