

Bạn có thể làm được!

Chúng tôi có thể giúp bạn

Tôi bỏ thuốc – vì bạn trẻ và vì bản thân tôi



Photo courtesy of VicHealth

Tôi đã chào đón sự trở lại một số người bạn đã thất lạc bấy lâu nay – hoa quả và rau



Tôi biết giới hạn của mình – giờ đây tôi thích uống ở mức độ nguy cơ thấp



Giờ đây tôi đã năng động hơn – để có một cuộc sống đích thực hơn



Tôi không còn phải đón nhận số cân dư thừa của mình nữa



Phương pháp này là tham gia vào **Lifescrpts** – một chương trình toàn quốc giúp bạn trở nên khỏe mạnh hơn.

Chúng tôi đang nói chuyện với bệnh nhân của chúng tôi về cuộc sống lành mạnh. Hãy hỏi bác sĩ của bạn làm thế nào để bạn có thể có một cuộc sống đích thực hơn.

Lifescrpts

Lời Khuyên cho Cuộc Sống Lành Mạnh